



**Мамедова С. А.**  
канд. фарм. наук  
НФаУ



# Женское здоровье: держим организм в тонусе

Женщина испокон веков — хранительница очага и семейных ценностей. Но в современном мире задачи женщины уже не ограничиваются этим призванием. Сегодня женщина — это не только заботливая мама и жена, это еще и ответственный сотрудник, руководитель, творческая личность и даже бизнес-вумен. Кажется бы, совместить все это не возможно. Однако, есть немало женщин, которые являются ярким примером для всех нас: они всегда все успевают, при этом прекрасно выглядят и «светятся» здоровьем. «Как им это удается», — спросите Вы? Секрет в том, чтобы прислушиваться к своему организму, и вовремя реагировать на его сигналы, а, благодаря современным фармацевтическим новинкам, поддерживать свое здоровье в тонусе под силу каждой женщине.

Какие же сигналы может подавать нам организм и почему?

## Кишечник в норме — и самочувствие отличное!

Здоровый образ жизни, правильное питание — залог отличного самочувствия и внешнего вида. Однако все мы неидеальны и в условиях насыщенной современной жизни нам далеко не всегда удается полноценно и правильно питаться, соблюдать временной режим и совмещать нужные продукты. Как следствие — нарушения в работе кишечника, проявления которого знают все: запор и дисбактериоз.

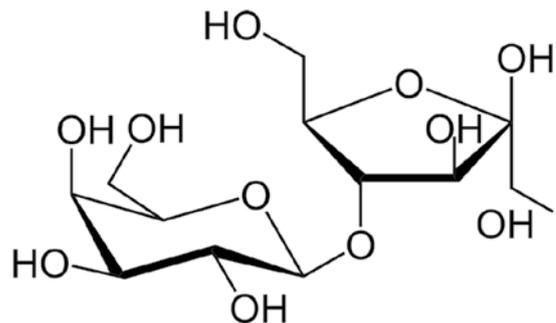
Для своевременного решения этих проблем корпорация «ЮРИЯ-ФАРМ» представляет на украинском фармацевтическом рынке препарат **ЛАКТУВИТ®** — природное слабительное на основе лактулозы, которое восстанавливает работу кишечника.

Лактулоза является идеальной питательной средой для лакто- и бифидобактерий. Стимулируя их рост в толстом кишечнике, **ЛАКТУВИТ®** способствует восстановлению естественного баланса кишечной микрофлоры. Что касается слабительного действия, то оно

обеспечивается увеличением содержимого толстой кишки под действием лактулозы, его размягчением и усилением перистальтики.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО!

На основании результатов обширных многолетних исследований в Японии в 1992 г. лактулоза была включена в «золотой список», состоящий из 12 средств, укрепляющих здоровье нации.





Важно отметить, что **ЛАКТУВИТ®**, в отличие от других слабительных, не только не вымывает минералы и микроэлементы, но и способствует улучшению усвоения кальция, что достаточно актуально для женщин после 45 лет в качестве профилактики остеопороза.

Применение препарата **ЛАКТУВИТ®** способствует также улучшению секреции желчи в тонкий кишечник, что важно для профилактики образования желчных камней.

Учитывая состав, **ЛАКТУВИТ®** эффективен для лечения и профилактики хронических запоров (в том числе атонических), при этом препарат не вызывает синдрома раздраженного кишечника, привыкания и подходит для длительного применения.

Следует сказать и о том, что за счет мягкого действия препарат разрешен и показан при трещинах и геморрое; не вызывает формирования синдрома «леживого кишечника»; может рекомендоваться беременным, детям с рождения, больным сахарным диабетом и заболеваниями печени, пожилым и ослабленным людям.

**ЛАКТУВИТ®** выпускается в форме раствора во флаконах по 100 и 200 мл, а также контейнерах по 2 и 5 мл (10 шт. в упаковке).

Необходимо отметить, что новая форма выпуска препарата **ЛАКТУВИТ®** — контейнеры по 5 мл — это удобное решение для лечения и профилактики дисбиоза. Доказано, что при ежедневном употреблении 5 мл препарата **ЛАКТУВИТ®** в течение 2 недель в 6 раз увеличивается содержание полезных бифидобактерий в кишечнике. Кроме того, эта дозировка для тех, кто заботится о своем здоровье и внешности (люди, соблюдающие диету, контролирующие питание и вес, а также имеющие гнойничковые или аллергические заболевания кожи), а также в других ситуациях, когда необходима нормализация микрофлоры (например, после курса антибиотиков).

### **Здоровье сосудов — залог активности и молодости**

Практически в 100% случаев современная женщина хотя бы раз в жизни (а на практике это значительно чаще) испытывала головную боль, головокружение, шум в ушах, ухудшение памяти. Казалось бы, можно все списать на усталость, перенапряжение или даже метеочувствительность. Но важно помнить, что это могут быть первые предвестники атеросклероза сосудов шеи и головного мозга!

Для предупреждения атеросклероза сосудов на фармацевтическом рынке Украины корпорация «ЮРИЯ-ФАРМ» представляет **ТИВОРТИН® АСПАРТАТ**, который расширяет спазмированные сосуды и восстанавливает нарушенное атеросклерозом кровообращение.

**ТИВОРТИН® АСПАРТАТ** содержит природный компонент L-аргинин, который является субстратом для синтеза оксида азота в организме человека. Он делает сосуды более эластичными, препятствует прилипанию клеток крови и холестерина к стенкам сосудов, тем самым способствует профилактике пристеночного тромбообразования и развития атеросклероза.

### **ЭТО ИНТЕРЕСНО!**

**В 1988 году английский исследователь Герсвэйт выяснил, что оксид азота исключительно необходим для формирования долговременной памяти, которая лежит в основе всего мышления. Выяснилось, что L-аргинин способствует улучшению настроения, делает человека более активным, инициативным и выносливым.**

**ТИВОРТИН® АСПАРТАТ** — верный помощник в сохранении здоровья сосудов. Препарат помогает устранить хронические головные боли, шум в ушах, улучшить память, настроение, работоспособность. Кроме того, препарат способствует восстановлению нарушенного атеросклерозом кровообращения и замедляет развитие атеросклероза в дальнейшем. Поэтому он эффективен уже при самых первых нарушениях работы сосудов, что поможет сохранить молодость и здоровье.

Важно, что **ТИВОРТИН® АСПАРТАТ** — препарат природного происхождения, поэтому не является чужеродным для организма. Учитывая это, лекарственное средство разрешено беременным, людям с заболеваниями печени и сахарным диабетом.

**ТИВОРТИН® АСПАРТАТ** представлен в виде раствора по 200 мг в 1 мл (во флаконах по 100, 200 мл, контейнерах по 5 мл, 10 шт в упаковке). Три формы выпуска препарата помогут подобрать наиболее удобный вариант терапии для каждого пациента.



Препарат рекомендуется принимать во время приема пищи. Средний курс терапии составляет 15 дней по 2 мерные ложки 2–3 раза в день. Курс (не менее 300 мл) следует повторять 2–3 раза в год.

Следует отметить, что новая форма выпуска препарата **ТИВОРТИН® АСПАРТАТ** — контейнеры — поможет соблюдать 3-кратный режим приема работающим людям, а также тем, кто ведет активный образ жизни.

### И ни следа усталости в глазах

«Глаза — зеркало души» — это знаменитое выражение знакомо нам еще с детства. Действительно, если задуматься, то глаза ребенка всегда ассоциируются с блеском, задором и радостью. Взрослея, будь то во время учебы, либо работы, нам волей неволей приходится много читать и работать за компьютером. Повышенное напряжение приводит к усталости и неприятным ощущениям в глазах (хочется потереть, появляется чувство песка). А ведь покраснение вследствие перенапряжения и нездоровый вид не замаскируешь даже самым умелым макияжем. Усталость, дискомфорт, сухость и покраснение могут быть проявлением синдрома сухого глаза (ССГ), при котором у нашего органа зрения снижается способность производить естественную слезу.

### ЭТО ИНТЕРЕСНО!

**Синдром сухого глаза встречается примерно у 9–18% населения; с возрастом частота растет, особенно у женщин (вследствие уменьшения выработки слезы и гормональных изменений).**

**Среди тех, кто носит контактные линзы, частота ССГ — около 50%.**

Для решения данной проблемы корпорация «ЮРИЯ-ФАРМ» представляет на отечественном фармацевтическом рынке **AQUILA®** — комбинированное средство для ускорения восстановления тканей глаза. **AQUILA®** содержит два компонента природного происхождения, которые быстро помогут вернуть глазам комфорт и здоровье.

Гиалуроновая кислота является естественным компонентом слезной пленки, и наилучшим образом обеспечивает защиту и увлажнение роговицы, восполняя недостающие функции слезы. Гиалуроновая кислота образует на поверхности роговицы длительно сохраняющуюся пленку, которая защищает от пересыхания и повреждения, создает условия для заживления поврежденных участков и не разрушается при моргании, т.к. это естественный компонент слезной пленки. Кроме того, гиалуроновая кислота связывает и длительное время удерживает молекулы воды, обеспечивая интенсивное увлажнение.

Сукцинат натрия, соль янтарной кислоты, является мощным агентом, который ускоряет восстановление и заживление роговицы (влияет на энергетический обмен, метаболизм аминокислот, обезвреживает свободные радикалы, которые повреждают клетки).

Важно, что по своей вязкости и концентрации глазные капли **AQUILA®** близки к естественной слезе, не раздражают слизистую оболочку глаза и способствуют быстрому восстановлению клеток роговицы.

За счет отсутствия в составе средства консервантов, которые при длительном применении повреждают роговицу глаза, капли подходят для длительного курса.

Следует отметить, что, благодаря природному составу и отсутствию консервантов, **AQUILA®** совместима со всеми видами контактных линз, устраняя сухость, раздражение и дискомфорт, которые могут возникать при их использовании. Капли можно наносить на линзу перед надеванием или в течение дня при необходимости, при этом не снимая.

С целью сохранения качества, **AQUILA®** выпускается в стерильных контейнерах по 0,4 мл (10 штук в упаковке), рассчитанных на 1 день использования.

Если жалобы возникают впервые, или беспокоят не часто, для профилактики дискомфорта и раздражения в течении дня рекомендуется применять **AQUILA®** 0,1% по 2 капли в каждый глаз 3–5 раза в день. Для профилактики сухости и дискомфорта при ношении контактных линз — по 2 капли в каждый глаз 3–5 раз в день.

Если же симптомы возникают часто, то рекомендуется применять **AQUILA®** 0,18% по 2 капли в каждый глаз 3–4 раза в день.





## Чисто женская составляющая

Как бы ни была женщина талантлива в руководстве, реализована в общественной деятельности и своей работе, от мужчин ее отличает именно возможность давать начало новой жизни. Одной из составляющих такой возможности является нормальная жизнедеятельность женских половых органов. Задумайтесь, как часто при первых симптомах молочницы или вагинальной инфекции мы обращаемся к врачу? В графике современной женщины на это, элементарно, нет времени. Между тем, «заявившая» о себе проблема прогрессирует, и к врачу мы попадаем вынужденно, когда уже нет возможности терпеть назойливый зуд, жжение и выделения, когда приходится уже применять сильнодействующие противогрибковые и антибактериальные препараты, что далеко не лучшим образом влияет как на общее состояние организма, так и на содержимое кошелька.

А ведь есть средство, которое рекомендовано к применению сразу при первых же неприятных предвестниках женских интимных проблем — **GYNODEK®** от корпорации «ЮРИЯ-ФАРМ».

### ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Природная экосистема влагалища состоит из 3 компонентов, которые противостоят развитию вагинальных инфекций и поддерживают здоровье женщины:

- антисептический компонент, отвечающий за обезвреживание патогенных микроорганизмов;
- компонент, регулирующий pH;
- регенерирующий компонент, защищающий слизистую от повреждений.

Под воздействием неблагоприятных факторов нарушается баланс всех трех компонентов экосистемы влагалища:

- при вагинальной инфекции — развивается патогенная микрофлора (бактериальная, грибковая, смешанная), погибают лактобактерии, происходит сдвиг pH, повреждение и истончение слизистой вследствие воспаления.
- при атрофических кольпитах — истончается слизистая и нарушается ее барьерная функция. Из-за уменьшения образования молочной кислоты, происходит сдвиг pH и, как следствие — и гибель лактобактерий, вследствие чего легко присоединяется инфекция.

Инновационная 3-компонентная система **GYNODEK®** максимально приближена к 3-компонентной экосистеме влагалища и действует на 3 патогенетических механизма развития вагинальной инфекции.

Декаметоксин (0,02%) — антисептик; уничтожает грибки и вирусы, Гр+ и Гр- микроорганизмы, хламидии, микоплазмы, проявляет противовоспалительное и обезболивающее действия, при этом не оказывает негативного влияния на защитные лактобактерии экосистемы влагалища.

Гиалуроновая кислота (0,5%) — регенерирующий компонент; восстанавливает слизистую влагалища, укрепляет его стенки и делает их более эластичными, в том числе при атрофических изменениях. Являясь естественным барьером, гиалуроновая кислота защищает ткани влагалища от бактерий и инфекций. За счет своих свойств устраняет сухость влагалища и помогает улучшить качество сексуальной жизни женщины.

Молочная кислота (лактатный буфер, pH 3,8) — естественный регулятор pH; восстанавливает физиологический баланс pH и поддерживает нормальный состав микрофлоры влагалища; в течение 30 мин. уменьшает жжение и зуд, увлажняет слизистую и создает ощущение комфорта. Кроме того, молочная кислота создает благоприятные условия для роста лактобактерий, что служит дополнительной профилактикой рецидивов инфекции.

**GYNODEK®** выпускается в форме геля в контейнерах по 5 мл (7 контейнеров в упаковке).

Для профилактики и лечения вагинальных инфекций рекомендуется применять **GYNODEK®** по 1 контейнеру на ночь в течение 7 дней.

При лечении сухости влагалища следует применять по 1 контейнеру **GYNODEK®** на ночь в течение 30 дней, а далее использовать поддерживающую дозу (1 раз в 2–3 дня).

Женщина всегда хочет оставаться женщиной: привлекательной, желанной, любимой и счастливой, даже в насыщенном и неблагоприятном для женского здоровья графике современной жизни. Прислушайтесь к своим желаниям и подсказкам организма, а современные средства от корпорации «ЮРИЯ-ФАРМ» помогут сохранить здоровье и отличное самочувствие!